

2 གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ།

སྒྲུབ། སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་ཆེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་
 ཅན། དེའི་སྟོང་དུ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྟོང་དུ་ཡི་གེ་རྩི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་པས་རལ་གྱི་
 དཔུང་པའི་ཐད་དུ་འཕྱར་བ། གཡོན་པས་ཤུག་ལའི་སྟོང་ན་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་ཅིང་། རལ་པའི་བྱར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཞབས་རྩི་རྩིའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་
 ཨ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། རིག་པའི་ལྷ་མོ། ཁྲོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱུས་
 ནས་ཉི་མ་ལ་ཐེམ། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་བཅས་པའང་ཉི་མ་ལ་ཐེམ་པས། ཉི་མ་དེའང་
 དཔག་ཆད་འབྱུང་གི་ཆད་དང་ལྷན་པ་འོད་ཟེར་བརྒྱ་སྟོང་འཕྲོ་བར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་མའི་ཚྭ་ཚྭ་ལྟ་བུ་
 འཕྲོས་པས་སྒྲུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆར་བཅད། ཉི་མའི་སྟོང་དུ་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་རྩོལ་བའི་ཆུ་ལ་གྱིས་རྩྭ་
 ཅན་པོ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སྤར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་
 པ་རྩ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ལྟོ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཆན་པར་བསམས་ལ། རྩྭ་ལས་རྩི་རྩི་ཆོགས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རབ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྩི་རྩི་ཆར་གྱིས་བརྒྱངས་ནས་ཆར་བཅད།
 ཡང་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་ལས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་སྤྲོ་མོ་ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་རྩི་སྟོང་བསྐྱུས་ནས་ཉི་མ་ལ་
 ཞུགས། དེ་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས། ཉི་མ་དང་བཅས་པ་རྩི་རྩི་ལ་ཐེམ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩི་རྩི་དེ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩི་དང་བརྩི་བར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཅིག་
 ཆར་དུ་གྱུར་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཕྱགས་རྩིས་
 གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཁྲོ་བོར་གྱུར་པ་གཤེན་རྩི་གཤེད། །མདོག་ནག་རབ་ཁྲོས་འཛིགས་པའི་
 གཟུགས། །དབྱ་དབྱ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ཕྱག་། །བཅུ་དྲུག་ཞབས་ཀྱི་གཡས་རྣམས་བསྐྱུམ། །གཡོན་བརྒྱུད་རྣམ་
 པར་བསྐྱེདས་པས་བཞུགས། །རྩ་ཞལ་མ་ཉེ་ཁྲོས་པའི་གདོང་། །རྩྭ་དང་པཌ་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོགས། །སྟོང་ཞལ་

དམར་པོ་རྒྱ་ཆེར་བཞད། | དེ་སྟེང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་ཞལ། | གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཅུང་ཟད་
 གྲོ། | གཡལས་པ་རྩ་ཡི་ཕྱོགས་གྱི་ཞལ། | དང་པོ་སྟོན་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས། | གཉིས་པ་དམར་པོ་ལྷགས་འདྲིལ་
 ཞིང་། | གསུམ་པ་སེར་པོ་ཁྲོ་གཉིར་ཅན། | གཡོན་པ་རྩ་ཡི་ཕྱོགས་གྱི་ཞལ། | དང་པོ་དཀར་པོས་སྒྲིངས་པར་
 བྱེད། | གཉིས་པ་དུད་ཁས་རེངས་པར་བྱེད། | གསུམ་པ་ནག་པོས་གསོད་པར་བྱེད། | ཞལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 སྒྱུན་གསུམ་ལྷན། | བྱག་གཡལས་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ། | གྱི་གྲུག་འཕང་མདུང་གཏུན་ཤིང་དང་། | རྒྱ་གྱི་
 རྡོ་རྩི་ཅེ་གཅིག་པ། | དག་སྒྲ་མདུང་མདའ་ལྷགས་ཀྱང་དང་། | དབྱུག་པ་ཁ་ཁྱོ་འཁོར་ལོ་དང་། | རྡོ་རྩི་ཅེ་ལྷ་ཐོ་བ་
 དང་། | རལ་གྱི་རྩུ་རྒྱུང་རིམ་བཞིན་འཛིན། | བྱག་གཡོན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ། | ཁྲག་གིས་གང་བའི་
 ཐོད་པ་དང་། | མགོ་ཕུབ་རྒྱུང་པ་ཞགས་པ་གཞུ། | རྒྱ་མ་བྲིལ་བྱ་ལག་པ་དང་། | རོ་རས་སྦྱིས་བྱ་གསལ་ཤིང་
 ཕུབ། | མེ་ཐབ་ཐོད་ཆོལ་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་། | འཕན་ཅེ་གསུམ་དང་རྒྱུང་རས་འཛིན། | ཐམ་ཡི་ནི་བྱག་
 གཉིས་ཀྱིས། | སྒྲང་ཆེན་པགས་པ་གོས་སུ་གྲོན། | ཞབས་གཡལས་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ། | མི་དང་མ་ཉེ་
 སྒྲང་བོང་བྱ། | ར་མོ་བྲི་ཕུག་ལྷེ་སྒྲིང་མནན། | གཡོན་རྣམས་རིམ་བཞིན་བྱ་གོད་དང་། | བྱག་པ་བྱ་རོག་ནེ་ཙོ་
 དང་། | ཁྲ་དང་རྒྱུང་ཆེན་རི་སྒྲིགས་བཞད། | མནན་ཅིང་ཞབས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། | ཆངས་པ་དབང་པོ་
 ཉེ་དབང་པོ། | དུག་པོ་གཞོན་ཅུ་གདོང་དུག་རྣམས། | བསྐྱེལ་ནས་ཁས་བུབ་ཉིད་དུ་མནན། | མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་
 ལྷ་ལྷ་ཡིས། | ཁྲོ་ཞལ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུ་ལ་བརྒྱན། | མི་མགོ་ཁྲག་འཇག་ལྷ་བཅུ་དང་། | སྦྱལ་ནག་ཚུན་པོས་དོ་
 བལ་བྱས། | དབྱ་སྒྲ་སེར་པོ་བྱེན་དུ་འབར། | སྒྱུན་ཅ་དམར་པོ་སྟོག་ལྷར་འབྲུག། | ལི་རྒྱ་དམར་པོ་བྱེན་དུ་
 ལངས། | སྦྱུ་ལས་སྦྱུ་ལ་བའི་པོ་ཉ་འཕྲོ། | སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་མི་སྦྱག་པ། | དགོད་དང་དུག་ལྷལ་འཛིགས་སུ་
 རུང་། | སྟོང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་ཡི། | གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། | ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་དབྱས་ན་
 བཞུགས། | དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ། | བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྩ་
 བབས་བཞིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། | ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་
 དང་ལྷན་པའི་སྟེང་ན། | བ་གྱུ་དང་། | བྱ་བ་དང་། | བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། | མདའ་ཡབ་དང་། | བྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་།

མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་མཐེང་ནག་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་པས་གཡས་སྟོར་དུ་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་སྒྲ་
 ཆོག་གིས་མཆོད་ནས། དེ་དག་གི་སྤྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་
 སྟེང་གའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་མྱེ་མྱེ་མྱེ་གྱི་རྒྱ་ནག་རྩྱུ་པའ་ཅེས་པ་ཅི་བྱས་
 བཞེད། །དེ་ནས་རྩྱུ་དང་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་བྱས་ཏེ། དབྱས་སུ་ཡ་ལ་མཐའ་སྟོར་དུ་ཡི་གེ་
 བདུན་པས་བསྟོར་བ་སོགས་དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་བྱས་ཏེ། ཨོྭ་ཡ་སྒྲ་ཀ་རྩྱུ་པའ་ཅི་བྱས་བཞེད། །ཡང་
 ཡིག་འབྲུ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་བྱས་ཏེ། དབྱས་སུ་མ་ལ་མཐའ་སྟོར་དུ་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་པས་བསྟོར་བའི་
 དམིགས་པ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱས་ནས། ཨོྭ་ཡ་མ་རྩ་ཇ། ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རྩ། ད་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནེ།
 ར་ཡཤེ་ཡ། ཡཤེ་ཡམྱ། རྩར་སྒྲ་ཡ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་ཅི་བྱས་བཞེད། སྤྱགས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་ནི་ཞི་བ་ལ་
 དཀར་པོ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ། དབང་ལ་དམར་པོ། དྲག་པོ་ལ་ནག་པོར་བསམ་མོ། །བཞུས་པའི་ཡུལ་སྟེང་བ་
 བྱི། བཞུས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་དུ་བསང་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟེང་དོག་རེ་རེ་བཞིན་བད་ཉིདེ་སྟེང་དུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་བསྐྱེད། སྦྱ་
 གསུང་སྤྱགས་བྱིན་གྱིས་བཞུབ། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག། དབང་བསྐྱར་ཞིང་རིགས་གྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ།
 མཆོད་བསྟོད་ཞུ་བ་ལས། སྟེང་དོག་རེ་རེ་ཡང་མི་མགོ་རྒྱོན་པ་ཁྲག་འཇག་པར་བསམས་ལ་སྤྱགས་
 བཞེད། །མཇུག་དུ་སྤར་ལྟར་མཆོད་པ་ལྡས་མཆོད་ནས། རང་གི་སྟེང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐེམ། དེ་དུར་
 ཁྱིད་བརྒྱད་ལ། དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ། དེ་གདན་རྣམས་ལ། གདན་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ།
 དེ་རྣམས་ཞབས་ཐ་དད་ལ། ཞབས་ལྟག་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་རྩ་བའི་ཞབས་གཉིས་ལ། ཕྱག་ལྟག་མ་རྣམས་
 རིམ་གྱིས་རྩ་བའི་ཕྱག་གཉིས་ལ། ཞལ་ལྟག་མ་རྣམས་རྩ་བའི་ཞལ་ལ་ཐེམ་སྟེ། རང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་མ་ཉིདེ་གཏོང་པ་ཅན་དུ་བསམས་ཏེ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་
 བ་རྣམས་ལ་འདུག་གོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་གཏོར་བའི་ཚུལ་ནི། མདུན་དུ་གཏོར་མ་གཉིས་
 བཤམས་པ་ལ། ནང་མཆོད་ཚུ་ཆང་གིས་སྦྱང་། མེད་ན་ཚུ་གཙང་མས་སྦྱངས་ལ། ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 བས་བསང་། ལྷ་བླ་མས་སྟོང་བར་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་། རྩི་ལས་མེདེ་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་
 ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་ནང་དུ་ཤར་དུ་གོ་ལས་བ་སྦྱང་གི་ཤ སྟོར་ཀྱུ་ལས་ཁྱིའི་ཤ རྒྱབ་དུ་
 ད་ལས་ཉིའི་ཤ བྱང་དུ་ཉ་ལས་སྦྱང་པོ་ཆེའི་ཤ དབུས་སུ་ན་ལས་མེདེ་ཤ དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཤར་དུ་མི་
 ལས་བྱི་ཆེན། དབུས་སུ་ལས་བྱི་ཆུ། རྒྱབ་དུ་བྱུ་ལས་བྱང་སེམས། བྱང་དུ་མ་ལས་སྦྱང་བ། སྟོར་ར་ལས་
 ར་ཀླ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་རྩྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཤར་དུ་ཨོ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས།
 བྱང་དུ་ཁྱི་བྱ་བ་བྱུབ་བའི་ཡེ་ཤེས། རྒྱབ་དུ་རྩྱ་མོ་སོ་སོར་ཉོག་བའི་ཡེ་ཤེས། སྟོར་རྩྱ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།
 དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟས་པ་
 འབྱང་བ། རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ལས་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ལྟེ་བར་རྒྱ་བ་ལ་རྩྱ་གིས་མཚན་བ། རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་
 འཕྲོས་པས་རྒྱང་གཡོས། མེ་སྤར་ནས་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩས་རྣམས་བསྐོལ་ཞིང་ཁྱུ་བའི་རྒྱངས་པ་ཨོ་དང་། ལྷ་
 ཆོགས་དོ་རྩེའི་ལྟེ་བའི་རྩྱ་ལ་ཕོག་པས། དེ་དག་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཛག་ ཡང་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ།
 སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོད་པ་གང་བ་དབག་དུ་མེད་
 བ་བཀྱག་ མདུན་ཀྱི་ཐོད་པ་ལ་ཐོད་པ་ཐེམ། བདུད་ཅི་ལ་བདུད་ཅི་ཐེམ། ལྷ་ཆོགས་དོ་རྩེ་རྒྱ་བ་ཨོ་དང་བཅས་
 བ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྦྱང་བ་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་སྤར་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཁ་དོག་བྱི་
 རོ་རུས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ལྷ་རྩྱ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཞོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་གྲོན་སྦྱན་
 འཕེན་པ་ནི། རང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད། གཡོན་དུ་སྦྱོན་པ་འཛིགས་བྱེད་བཀའ་འོད་པ་དང་། མཐའ་སྐོར་དུ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་
 རྣམས་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་འཕྲུལ་ཞེས་པས་སྦྱན་བྱངས་ལ། བཟླ་ལྷེ་ར་མ་ཨ་གཤེལ་ཤེལ་བཟླ་ཞེས་དང་།

[illegible]

གཤམ་ཆེད་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆེག་དང་སྒྲིལ་པར་ལྷན་བཞུགས་ཏེ་
སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་དང་། བྱེད་ཐོབ་པའི་རྣམས་འབྱོར་པས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི་སྟན་བདེ་བ་ལ་
དོ་རྒྱུ་ལྟར་གྱུར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པས་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིལ་དུ་
སོང་ནས། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སོང་གས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཆོགས་པར་བྱས་དང་། ཉེ་མ་དང་། མ་ཉེ་
དམར་པོའི་སྤྱིང་ན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གཤམ་ཆེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས། གཡས་འཛིག་ཉེན་གསུམ་འདུལ་བའི་དབྱུག་པ་འཕྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་བདུད་
བཞིའི་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། དམར་ལ་རྒྱུམ་པའི་སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཞལ་
ཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་ཤིང་། སྒྲ་སེར་པོ་བྱེད་དུ་བརྒྱུད་པ། མི་མགོ་སྒྲུལ་པོ་ལྷའི་དབྱུ་རྒྱུན་དང་། ཆོན་པ་ལྷ་
བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྒྲ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ། སྒྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་
བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རོ་ལངས་མ་སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ་གྱི་
གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཡི་དམ་དཔེ་ལྟར་
འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས། རང་སངས་རྒྱས། ཆོས་སྦྱོང་
སྤང་མའི་ཆོགས་བཅས་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་དམིགས། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱང་གཤམ་ཆེད་ཀྱི་རྣམ་པས་འཁོར་པར་བསམ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ། ཡི་དམ་སྤྱོད་ཆོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་རྣམས་སྒྱུན་བྱངས་ནས་
གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། དེ་ནས་གང་གི་རིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད་ནས། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་བདག་སྐྱབས་
མཆོ། །ཞེས་པའི་བར་ཆེགས་རྒྱུད་དང་། གཙོ་བོ་སྤྱོད་ཐོབ་བཅས་པ་ཡི། །སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །ཁྱོད་ཞབས་པར་སྤྱོད་སངས་ནས་ནི། །བདག་ལ་གནས་སུ་སྐྱབས་མ་མཆིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཆེད་བྱེད་
སྒྲུབ་ཀྱིས། །དུ་ལྷ་ཉིད་དུ་བཀའ་བྱིན་མཛོད། །ཨོ་བཟླ་ཨུམྱ་ཨུམྱུ་ནས། ཐོག་མཐའ་འབྲུག་པ་ལ་ཕུལ། རྒྱ་བོ།
ཨུ་ལོ་ཀེ་གཞུ། བྱི་མེ་བྱ། འབྲུའི་བར་གྱིས་བྱི་མཆོད་དབུལ། ཨོ་ཨུམྱུ་གིས་ནང་མཆོད་དབུལ། བདག་གིས་

དག་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །གཉེན་ཐམས་ཅད་×× བར་མའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་×× བདག་ཏུ་གཟུང་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་
 ཉན་ལག་པ་གཡས་པས་རལ་གྱི་ཚྗ་དང་དང་ལྷན་པ་གཟུང་བར་བསམས་ནས། རང་གི་ཐོད་པ་བཅད་དེ་
 མདུན་དུ་མི་མགོ་འཛི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཀའ་ཉན་གཞག དེ་ཉན་ལག་པ་གཡོན་པ་བཅད་དེ་དུམ་
 བྱར་གཏུབས། ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་པ་གཡོན། ཁོག་སྒྲད། ཁོག་སྟོད། ཉན་ཁོལ་རྣམས་
 དུམ་བྱར་གཏུབས་ནས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུར། མཐར་ལག་པ་གཡས་པ་རལ་གྱི་དང་བཅས་པའང་ཐོད་པའི་
 ཉན་དུ་བསྐྱུར་ནས། རང་སེམས་རྒྱང་གི་བཞོན་པ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྐྱར་
 བསམས་ཏེ། ཨོྫ་ཨྫྱྱྱྱ་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཆོར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ། དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲུ་མ་དམ་པས་བདག་གི་རྒྱད་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གི་
 བསམ་པ་མཐེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 མདུན་གྱི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་མང་དུ་ཆད་དེ་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ་སྒྲགས་ཏེ། ཨོྫ་ཨྫྱྱྱྱ་མང་དུ་བརྗོད།
 དེ་ཉན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཉན་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་བར་རང་རང་གི་ཐུགས་བཞེད་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་པ་
 ལྷ་ཆོགས་གྱིས་མཆོད་པར་བསམས་ནས་ཨོྫ་ཨྫྱྱྱྱ་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ལས་རིགས་བྱུག་
 གི་སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྦྱོང་། བྱད་པར་དུ་བདག་ལ་ཐོད་གཏོང་བྱེད་པའི་
 ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་གྱིས་ཆོམ་པར་བསམས་ནས་རང་གནས་
 སུ་དེངས་པར་བསམ། ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་ཉན་ཡར་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱུས་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐེམ། དེ་ཉན་
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད། ཆོས་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པས་སྒྲ་མའི་གསུང་དང་རང་གི་དག དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པས་རང་གི་
 ལུས་དང་སྒྲ་མའི་སྒྱ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་
 པས་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་དང་བཅས་པ་དང་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་

